

$$\begin{array}{r} 08 \\ - \\ 24 \end{array}$$

NARESUAN UNIVERSITY
SECONDARY DEMONSTRATION SCHOOL

สารบัญ



ที่ปรึกษา

ผศ.ดร.สกันธ์ชัย ชะนูนันท์

บรรณาธิการ

ดร.ประเสริฐ ดันติเสนาะ

กองบรรณาธิการ

หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้คณิตศาสตร์
หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย
หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ
หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้สังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม
หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้ศิลปะ
หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
หัวหน้ากลุ่มกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน
หัวหน้าหน่วยศึกษย์เก่าสัมพันธ์
หัวหน้าหน่วยชุมชนสัมพันธ์
เลขานุการสมาคมผู้ปกครองและครูฯ
นางสุกัญญา สายทน
นายทวีสิน อำนวยพันธ์วิไล
นายศวรรธน์ บุญธรรม
นางสาวประภัสสร บำรุงดี
นางสาวอภัสวัญญ์ หมั่นศรีชัย

๐๓

คุยกับบรรณาธิการ

๐๔

รางวัลแห่งความสำเร็จ

๑๐

ประมวลภาพ

โครงการกล้าเสลา เทา - แสต ครั้งที่ ๑๙

๑๒

ประมวลข่าวกิจกรรม

๑๕

ข่าวสารจากสมาคมผู้ปกครองและครูฯ

๑๗

รอบรั้วกล้าเสลา

๑๘

กล้าเสลาก้าวไกล : ท็อปเกสส์

๑๙

แนะนำแนะนำ

TALK

EDITOR'S



สวัสดีคุณผู้อ่านทุกท่านครับ

วารสารกล้าเสลาฉบับนี้ คงถึงมือคุณผู้อ่านทุกท่าน ในวันประชุมผู้ปกครองเพื่อแจ้งคะแนนเก็บก่อนกลางภาค และกลางภาค ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๗ เมื่อได้รับทราบผลคะแนนแล้ว เชื่อหรือไม่ว่า หนึ่งในปัจจัยที่จะช่วยให้ผลคะแนนเป็นที่น่าสนใจ คือ การบริหารจัดการเวลา

มนุษย์ทุกคน มีเวลาวันละ ๒๔ ชั่วโมงเท่าๆ กัน แต่บ่อยครั้งที่เรามักได้ยินคำพูดที่ว่า “ไม่มีเวลา” ในการทำสิ่งต่าง ๆ เพราะธรรมชาติของเวลาที่มีลักษณะพิเศษคือ เป็นทรัพยากรที่มีจำกัด ใช้แล้วหมดไป ไม่สามารถซื้อเพิ่มหรือเก็บสะสมเอาไว้ใช้ได้ เมื่อเวลาผ่านไปเรื่อย ๆ ไม่สามารถหวนย้อนกลับมาอีก

การบริหารจัดการเวลา หมายถึง การรู้จักวางแผนและจัดสรรเวลาในการทำงานอย่างถูกต้องเหมาะสม สามารถควบคุมการปฏิบัติงานให้บรรลุผลตามเวลาและวัตถุประสงค์ที่กำหนด เพื่อให้ก่อเกิดประสิทธิภาพในงานหรือหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายได้

หลายครั้งที่นักเรียนในความดูแลของท่าน อาจอยู่ท่ามกลางสิ่งเร้าต่าง ๆ ในสภาพสังคมปัจจุบัน ทำให้อาจบริหารจัดการเวลาได้ไม่เต็มที่เท่าที่ควร เมื่อเราทราบแล้วว่า เวลาถือเป็นสิ่งที่มีค่า เพราะเวลาไม่เคยเดินย้อนกลับมา ดังนั้นเราไม่ควรปล่อยเวลาให้ผ่านไปโดยเปล่าประโยชน์ เราจึงควรฝึกให้เขาเป็นผู้รู้จักคุณค่าของเวลา เพื่อนำพาชีวิตของเขาสู่ความสำเร็จ

มาร่วมด้วยช่วยกันทั้งทางบ้านและทางโรงเรียนนะครับ

แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดีครับ

ดร.ประเสริฐ ตันติเสนาะ

บรรณาธิการ

วิสัยทัศน์

“เป็นโรงเรียนที่บ่มเพาะผู้เรียนให้มีจิตวิทยาศาสตร์ ถึงพร้อมด้วยคุณธรรม จริยธรรม เพื่อก้าวสู่ระดับโลก”

เอกลักษณ์

ศิลปวิทยาศาสตร์เพื่อชีวิต วิทย์ – คณิต เพื่อการเรียนรู้

อัตลักษณ์

กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออกในทางสร้างสรรค์

นวัตกรรม "Guardian Grip" ถุงมือและเสื้อกั๊กช่วยแปลสัญญาณจราจร

น.ส.อภิภาดา เสรีเศวตรัตน์ นักเรียนชั้น ม.๖.๓ น.ส.ภริตภัสพร พิพัฒน์ทิตธนา ม.๖.๓ น.ส.กุลภรณ์ સાள்வ ம.๖.๒ และน.ส.อรุณวรรณ ศรีสุวรรณ ม.๖.๕ ได้รับรางวัล "เหรียญทอง" จากความคิดสร้างสรรค์ในการสร้างนวัตกรรม "Guardian Grip" ถุงมือและเสื้อกั๊กช่วยแปลสัญญาณจราจร นวัตกรรมเพื่อความปลอดภัยของคนข้ามถนนเพื่อช่วยลดอุบัติเหตุจราจร ในรายการ "TEENNOVATOR วัยรุ่นกู้โลก" ทาง ALTV



การแข่งขันดาราศาสตร์และฟิสิกส์ดาราศาสตร์ ระหว่างประเทศ

น.ส.ช่อชมพู อู่เจริญศักดิ์ นักเรียนชั้น ม.๕.๗ ได้รับรางวัล "เหรียญเงิน" จากการเข้าร่วมแข่งขันดาราศาสตร์และฟิสิกส์ดาราศาสตร์ ระหว่างประเทศ (รูปแบบออนไลน์) International Astronomy and Astrophysics Competition Edition of 2024



การแข่งขันทางวิชาการ ด้านคณิตศาสตร์และวิทยาศาสตร์ ระดับนานาชาติ

ด.ช.ศิริพงศ์ ขัยจิตติประเสริฐ นักเรียนชั้น ม.๓.๔ ได้รับรางวัล "เหรียญเงิน" การแข่งขันทางวิชาการด้านคณิตศาสตร์และวิทยาศาสตร์ ระดับนานาชาติ ประจำปี ๒๕๖๗ (รอบสอง ระดับประเทศ) วิชาคณิตศาสตร์ ระดับมัธยมศึกษา โดยสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน



การแข่งขันชีววิทยาโอลิมปิกระดับชาติ ครั้งที่ ๒๑

นักเรียนได้รับคัดเลือกเป็นตัวแทน ศูนย์ สอนมหาวิทยาลัยนเรศวร เข้าร่วมการแข่งขันชีววิทยาโอลิมปิกระดับชาติ ครั้งที่ ๒๑ ระหว่างวันที่ ๔ - ๘ เมษายน ๒๕๖๗ ณ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น โดยมีผลการแข่งขัน ดังนี้

นายจิรภัทร ชิงรุ่งโชติ	นักเรียนชั้น ม.๖.๗	รางวัล "เกียรติบัตรเทียบเท่าเหรียญเงิน"
นายพัทธนันท์ อภัย	นักเรียนชั้น ม.๕.๗	รางวัล "เหรียญทองแดง"
นายคมน์ทิน อินทร์ชุกุล	นักเรียนชั้น ม.๖ (ปีการศึกษา ๒๕๖๖)	รางวัล "เกียรติบัตรเทียบเท่าเหรียญทองแดง"



การแข่งขันคอมพิวเตอร์โอลิมปิกระดับชาติ ครั้งที่ ๒๐

นายเฉลิมราชย์ ทองขาว นักเรียนชั้น ม.๖.๑ ได้รับคัดเลือกเป็นตัวแทน ศูนย์ สอนมหาวิทยาลัยนเรศวร เข้าร่วมการแข่งขันคอมพิวเตอร์โอลิมปิกระดับชาติครั้งที่ ๒๐ ระหว่างวันที่ ๑๓ - ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๗ ณ มหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตพระราชวังสนามจันทร์ จังหวัดนครปฐม และได้รับรางวัล "เหรียญทองแดง" จากการเข้าร่วมแข่งขัน



การแข่งขันเคมีโอลิมปิกระดับชาติ ครั้งที่ ๒๐

นักเรียนได้รับคัดเลือกเป็นตัวแทน ศูนย์ สอน.มหาวิทยาลัยนเรศวร เข้าร่วมการแข่งขันเคมีโอลิมปิกระดับชาติ ครั้งที่ ๒๐ ระหว่างวันที่ ๑๓ - ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๗ ณ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น โดยมีผลการแข่งขัน ดังนี้

นายณกสร กาญจนโสภณ นักเรียนชั้น ม.๖.๖ คะแนนรวมสูงสุด ประจำภาคเหนือ และ รางวัล “เหรียญเงิน”
 นายคณนาถ จิตต์รังษี นักเรียนชั้น ม.๖.๖ รางวัล “เหรียญเงิน”
 นายปฐวี รัตนเสถียร นักเรียนชั้น ม.๖.๖ รางวัล “เหรียญทองแดง”



การแข่งขันฟิสิกส์โอลิมปิกระดับชาติ ครั้งที่ ๒๓

นักเรียนได้รับคัดเลือกเป็นตัวแทน ศูนย์ สอน.มหาวิทยาลัยนเรศวร เข้าร่วมการแข่งขันฟิสิกส์โอลิมปิกระดับชาติ ครั้งที่ ๒๓ ระหว่างวันที่ ๑๓ - ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๗ ณ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร โดยนายพิชญ์ แสงวิจิตร นักเรียนชั้น ม.๖.๖ ได้รับรางวัล “เหรียญทองแดง” และ นายธีร์ เดชะปรการม ม.๖.๖ ได้รับรางวัล “เกียรติคุณประกาศ”



การแข่งขัน “ดาราศาสตร์โอลิมปิก ระดับชาติครั้งที่ ๒๑”

นักเรียนได้รับคัดเลือกเป็นตัวแทน ศูนย์ สอน.มหาวิทยาลัยนเรศวร เข้าร่วมการแข่งขัน “ดาราศาสตร์โอลิมปิก ระดับชาติครั้งที่ ๒๑” ระหว่างวันที่ ๕ - ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๗ ณ โรงเรียนมหิดลวิทยานุสรณ์ โดย น.ส.ช่อชมพู อยู่เจริญศักดิ์ นักเรียนชั้น ม.๕.๗ ได้รับรางวัล “เหรียญทองแดง” และ นายธีร์ อินทมงคล ม.๔.๘ ได้รับรางวัล “เหรียญทองแดง”



การแข่งขันเอเอ็มที เกมต่อเลขคำนวณคณิตศาสตร์

ด.ช.ปัญญพัฒน์ จิรสินกุลโรจน์ นักเรียนชั้น ม.๖.๔ ได้รับรางวัล “อันดับเหรียญทองแดง” การแข่งขันเอเอ็มที เกมต่อเลขคำนวณคณิตศาสตร์ รุ่นมัธยมศึกษาตอนต้น เอ็ดดูเพลย์ส คrossover เกมชิงแชมป์ประเทศไทย ประจำปี ๒๕๖๗ ซึ่งถ้วยรางวัลนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ เมื่อวันที่ ๑๓ - ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ณ ศูนย์การค้าเซ็นทรัลพลาซ่าเวสต์เกต



การประกวดสื่อสร้างสรรค์ภาพยนตร์สั้น

กลุ่มสาระการเรียนรู้สังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม นำนักเรียนเข้าร่วมประกวดสื่อสร้างสรรค์ภาพยนตร์สั้น ในหัวข้อ “มอง มุม ใหม่ เมืองสองแคว” ประเภทมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่า อายุไม่เกิน ๑๘ ปี โครงการเยาวชนสืบสานงานศิลป์ถิ่นสองแคว ประจำปี ๒๕๖๗ ซึ่งจัดโดยองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก ณ ศูนย์ประวัติศาสตร์พระราชวังจันทน์ จังหวัดพิษณุโลก และได้รับรางวัล “รองชนะเลิศอันดับที่ ๒” จากการเข้าร่วมแข่งขัน จำนวนเงินรางวัล ๕,๐๐๐ บาท พร้อมโล่รางวัลและใบประกาศ



ประกวดการแสดงนาฏศิลป์ไทยสร้างสรรค์

กลุ่มสาระการเรียนรู้ศิลปะ นำนักเรียนเข้าร่วมประกวดการแสดงนาฏศิลป์ไทยสร้างสรรค์ ระดับชั้นมัธยมศึกษาและอุดมศึกษา (รุ่นอายุไม่เกิน ๒๕ ปี) โครงการเยาวชนสืบสานงานศิลป์ถิ่นสองแคว ประจำปี ๒๕๖๗ ซึ่งจัดโดยองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก เมื่อวันที่ ๒๙ มิถุนายน ๒๕๖๗ ณ ศูนย์ประวัติศาสตร์พระราชวังจันทน์ จังหวัดพิษณุโลก และได้รับรางวัล “รองชนะเลิศอันดับที่ ๒” จากการเข้าร่วมแข่งขัน



ประกวดภาพวาดระบายสี

กลุ่มสาระการเรียนรู้ศิลปะ นำนักเรียนเข้าร่วมประกวดภาพวาดระบายสี ในหัวข้อ “เพลินพิศ..พิษณุโลก” ระดับมัธยมศึกษา (รุ่นอายุ ๑๒ - ๑๘ ปี) โครงการเยาวชนสืบสานงานศิลป์ถิ่นสองแคว ประจำปี ๒๕๖๗ ซึ่งจัดโดยองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก เมื่อวันที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๗ ณ ศูนย์ประวัติศาสตร์พระราชวังจันทน์ จังหวัดพิษณุโลก และได้รับรางวัล “ชมเชย” จากการเข้าร่วมแข่งขัน



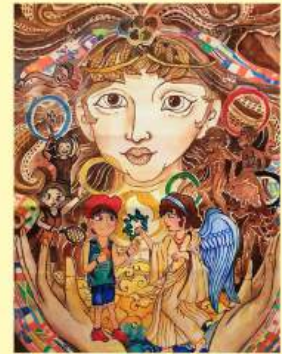
การแข่งขันวงดนตรีไทยสากล

กลุ่มสาระการเรียนรู้ศิลปะ นำนักเรียนเข้าร่วมแข่งขันวงดนตรีไทยสากล ระดับชั้นมัธยมศึกษา (รุ่นอายุ ๑๒ - ๑๘ ปี) โครงการเยาวชนสืบสานงานศิลป์ถิ่นสองแคว ประจำปี ๒๕๖๗ ซึ่งจัดโดยองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก เมื่อวันที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๗ ณ ศูนย์ประวัติศาสตร์พระราชวังจันทน์ จังหวัดพิษณุโลก และได้รับรางวัล “ชมเชย” จากการเข้าร่วมแข่งขัน



การประกวดภาพวาดระดับนานาชาติ

กลุ่มสาระการเรียนรู้ศิลปะ ส่งผลงานนักเรียนเข้าร่วมแข่งขันในรายการ การประกวดภาพวาดระดับนานาชาติ ปี ๒๐๒๔ จากประเทศฝรั่งเศส ซึ่งจัดโดย Imaj - Centre pour l'UNESCO หัวข้อการแข่งขัน : การแข่งขันกีฬาโอลิมปิกในภาพวาดและการวาดภาพจากกรีกโบราณสู่กีฬาสมัยใหม่ จากความสามารถด้านกีฬาสู่คุณค่าร่วมกัน โดย ด.ญ.อินทรา ณรงค์เดชา นักเรียนชั้น ม.๑.๖ ได้รับรางวัลเกียรติบัตรและเหรียญรางวัล “ระดับชนะเลิศ” รุ่นอายุ ๑๐ - ๑๓ ปี ซึ่งผลงานชนะเลิศได้นำไปจัดนิทรรศการแสดงผลงาน ระหว่างวันที่ ๑๗ พฤษภาคม ถึง ๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ณ ประเทศฝรั่งเศส



ผู้ทำคุณประโยชน์ต่อกระทรวงวัฒนธรรม จังหวัดพิษณุโลก

ด.ญ.อินทรา ณรงค์เดชา นักเรียนชั้น ม.๑.๖ ได้รับการคัดเลือกเป็นตัวแทนในระดับจังหวัดพิษณุโลก การคัดเลือกผู้ทำคุณประโยชน์ต่อกระทรวงวัฒนธรรม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ประเภทเด็กหรือเยาวชน โดยเป็นตัวแทนระดับจังหวัด เพื่อรับการคัดเลือกในระดับประเทศต่อไป



การสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ และการรู้เท่าทันสื่อ “ประเภทสถานศึกษาดีเด่น”

โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร เข้ารับมอบรางวัล “ประกาศเกียรติคุณดีเด่น ด้านการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้และการรู้เท่าทันสื่อ ประเภทสถานศึกษาดีเด่น” จากสมาคมวิทยุและสื่อเพื่อเด็กและเยาวชน (สสดย.) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) และสำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ (สชช.) เมื่อวันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ณ โรงแรมแกรนด์ริชมอนด์ จังหวัดนนทบุรี



รางวัล “ครูสุตติ” ประจำปี ๒๕๖๗ สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดพิษณุโลก

ว่าที่ร้อยตรีชนธิณ อินทพิพิธ ตำแหน่ง ครู หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้ศิลปะ ได้รับการคัดเลือกจากสำนักงานศึกษาธิการจังหวัดพิษณุโลก เพื่อรับรางวัล “ครูสุตติ” ประจำปี ๒๕๖๗ ผู้ประกอบวิชาชีพทางการศึกษา ประเภทครู



รางวัลผลงานวิจัยของครูสภา ประจำปี ๒๕๖๗

ดร.ทวีสิน อำนวยพันธ์วิไล ตำแหน่ง ครู กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ได้รับรางวัล ผลงานวิจัย “ระดับชมเชย” รางวัล “ผลงานวิจัยของครูสภา” ประจำปี ๒๕๖๗ ระดับภูมิภาคภาคเหนือ ชื่อผลงาน : การพัฒนากิจกรรม การเรียนรู้แบบเกมมิฟิเคชันด้วยบัตรสะสมแต้มในไลน์ออฟฟิเชียล เพื่อส่งเสริมแรงจูงใจในการเรียนเรื่องการออกแบบและพัฒนาแอปพลิเคชันของนักเรียนระดับชั้น ม.๓



บทความวิจัยที่ได้รับการตีพิมพ์ในวารสารวิชาการ

กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ประกอบด้วย ดร.ทวีสิน อำนวยพันธ์วิไล หัวหน้าโครงการวิจัย อ.วันเฉลิม จันทร์ทรง อ.เพียรพิมพ์ แดนเหมือง อ.ภัทรวรรณ ศึกษา คณะผู้วิจัยร่วม และ ผศ.ดร.สกนธ์ชัย ชะนูนันท์ รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร คณะผู้วิจัยร่วม ได้รับการเห็นชอบให้ตีพิมพ์บทความวิจัย “การศึกษามผลการจัดการกิจกรรมการเรียนรู้แบบห้องเรียนกลับด้านร่วมกับเทคนิคการระดมสมอง เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ทบทวนของนักเรียนระดับชั้น ม.๓” เพื่อเผยแพร่ในวารสารวิชาการ Journal of Education and Innovation (วารสารศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร) ปีที่ ๒๖ ฉบับที่ ๔ ประจำเดือนตุลาคม - ธันวาคม ๒๕๖๗



การนำเสนอผลการดำเนินงาน “โครงการรู้ Kid รู้หนังสือ”

กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ได้รับรางวัล “รองชนะเลิศอันดับ ๒” ระดับมัธยมศึกษา พร้อมเงินรางวัล ๑๐,๐๐๐ บาท การนำเสนอผลการดำเนินงานโครงการรู้ Kid รู้หนังสือของโรงเรียน จากการเข้าร่วมมหกรรม “คนมีฤทธิ์ รู้ Kid รู้หนังสือ” ภายใต้โครงการรู้ Kid รู้หนังสือ ซึ่งจัดขึ้นโดย สำนักงานคณะกรรมการการกระจายเสียง กิจการโทรทัศน์และกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติ (สำนักงาน กสทช.) ณ โรงแรมเซ็นทาราโลฟ ศูนย์ราชการและคอนเวนชัน เซ็นเตอร์ แจ้งวัฒนะ



รางวัล “ครูดีเด่น” โครงการวันศึกษาศาสตร์ครบรอบ ๕๗ ปี ประจำปี ๒๕๖๗

ดร.ทวีสิน อำนวยพันธ์วิไล ตำแหน่ง ครู กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ได้รับรางวัล “ครูดีเด่น” โครงการวันศึกษาศาสตร์ครบรอบ ๕๗ ปี ประจำปี ๒๕๖๗ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร



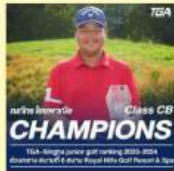
กีฬาสถิต การแข่งขันกีฬาระหว่างโรงเรียนส่วนกลาง กรมพลศึกษา

นายโชคตระกูล แหวนเพชร นักเรียนชั้น ม.๔.๓ นายณัฐพงศ์ กาวน ม.๔.๑ นายทัศนพร จิตต์ผ่อง ม.๔.๕ ด.ช.วชิร วชิระนิเวศ ม.๓.๒ และ ด.ญ.เวชชา วชิระนิเวศ ม.๓.๗ ได้รับรางวัลรองชนะเลิศ “เหรียญเงิน” ประเภทรุ่นอายุไม่เกิน ๑๘ ปี ในการแข่งขันกีฬาสถิต กีฬาระหว่างโรงเรียนส่วนกลาง กรมพลศึกษา ประจำปี ๒๕๖๗ ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๗ ณ สนามกีฬาเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ๖๐ พรรษา จ.ปทุมธานี



การแข่งขันกอล์ฟ สมาคมกีฬากอล์ฟแห่งประเทศไทย

ด.ช.ณภัทร ไชยพานิช นักเรียนชั้น ม.๑.๗ ได้รับรางวัลจากการแข่งขันกอล์ฟ โดยสมาคมกีฬากอล์ฟแห่งประเทศไทย จำนวน ๒ รายการ ดังนี้ ๑. WINNER Class C- Boy รายการ TGA-SINGHA Junior Golf Ranking 2023 – 2024 ส่วนกลาง สนาม ๖ ระหว่างวันที่ ๑๖ – ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๗ ณ รอยัล ฮิลส์ กอล์ฟ รีสอร์ท แอนด์ สปา จ.นครนายก ๒. WINNER Class C- Boy รายการ TGA-SINGHA Junior Golf Ranking 2024 – 2025 ส่วนกลาง สนาม ๑ ระหว่างวันที่ ๔ – ๕ พฤษภาคม ๒๕๖๗ ณ สนามกอล์ฟวอเตอร์มิลล์ กอล์ฟ คลับ แอนด์ รีสอร์ท จ.นครนายก



การแข่งขันกอล์ฟ กีฬาเยาวชนแห่งชาติครั้งที่ ๓๙ “ราชบุรีเกมส์”

นายอภิวิชญ์ ลิ้มทองสิทธิคุณ นักเรียนชั้น ม.๕.๖ ด.ช.ศรัณยพงษ์ ภาคภูมิ ม.๓.๗ และ ด.ช.ณภัทร ไชยพานิช ม.๑.๗ ได้รับรางวัล “เหรียญทองแดง” การแข่งขันกอล์ฟ ประเภททีมชาย กีฬาเยาวชนแห่งชาติครั้งที่ ๓๙ “ราชบุรีเกมส์” ซึ่งเป็นการแข่งขันระดับประเทศ โดยการแข่งขันกีฬาระหว่างวันที่ ๒๖ – ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๗ ณ สนามดรากออิลส์ กอล์ฟ แอนด์ คันทรี คลับ จ.ราชบุรี



การแข่งขันมหกรรมกรีฑาจังหวัดบุรีรัมย์ ครั้งที่ ๑๐ ประจำปี ๒๕๖๗

นักเรียนเป็นตัวแทนเข้าร่วมการแข่งขันมหกรรมกรีฑาจังหวัดบุรีรัมย์ ครั้งที่ ๑๐ ประจำปี ๒๕๖๗ ระหว่างวันที่ ๒๖ – ๒๘ เมษายน ๒๕๖๗ ณ กีฬากลางจังหวัดบุรีรัมย์ โดย น.ส.นภาพร อมระดิษฐ์ นักเรียนชั้น ม.๕.๑ ได้รับรางวัล “เหรียญทอง” ประเภท ฟุตบอลลูกหนัง รางวัล “เหรียญทองแดง” ประเภท ขว้างจักรหญิง รางวัล “เหรียญทองแดง” ประเภท ขว้างค้อนหญิง และ ด.ช.ธนวัฒน์ จำปาทอง นักเรียนชั้น ม.๓.๔ ได้รับรางวัล “เหรียญเงิน” ประเภทกระโดดไกลชาย



กีฬามหกรรมมหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๔๐ “อ่างแก้วเกมส์ 2024”

บุคลากรโรงเรียนได้รับคัดเลือกเป็นตัวแทนของมหาวิทยาลัยนครสวรรค์ เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหกรรมมหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๔๐ “อ่างแก้วเกมส์ 2024” เมื่อวันที่ ๓๑ พฤษภาคม – ๔ มิถุนายน ๒๕๖๗ ณ จังหวัดเชียงใหม่ โดยมีผลการแข่งขันดังนี้

อ.สถิต จรุงโสธง “เหรียญทอง” กรีฑา ประเภทขว้างจักรชาย “เหรียญทอง” กรีฑา ประเภทพุ่งแหลนชาย และ “เหรียญทอง” กรีฑาประเภท ฟุตบอลลูกชาย รุ่นอายุ ๓๐ - ๓๔ ปี

อ.ขวัญชัย ศิริเวช “เหรียญทอง” การแข่งขันแอโรบิก

อ.ธนสันต์ กาวิละนันท์ “เหรียญเงิน” การแข่งขันว่ายน้ำ ผลัดผสม ๔x๕๐ เมตร “เหรียญทองแดง” การแข่งขัน ว่ายน้ำ ฟรีสไตล์ ๕๐ เมตร

“เหรียญทองแดง” การแข่งขันว่ายน้ำ กบ ๕๐ เมตร และ “เหรียญทองแดง” การแข่งขันว่ายน้ำ ผีเสื้อ ๕๐ เมตร รุ่นอายุ ๓๐ - ๓๔ ปี ชาย

อ.อัฐฐพร ผาคำ “เหรียญเงิน” การแข่งขันหมากรุกสากล บุคคลชาย





“ประมวลภาพโครงการกล้าเสลา เทา - แสด ครั้งที่ ๑๙ NUD TIME TRAVELER”
วันที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๗





โครงการปฐมนิเทศนักเรียนใหม่ ปีการศึกษา ๒๕๖๗

วันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๗ โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวรจัดโครงการปฐมนิเทศนักเรียนใหม่ ระดับชั้น ม.๑ และ ม.๔ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๗ เพื่อให้ผู้ปกครองและนักเรียนได้รับทราบถึงแนวทางการดำเนินงานด้านต่าง ๆ ของโรงเรียน อาทิ ด้านบริหาร ด้านวิชาการ ภาวะเทียบของโรงเรียน การดำเนินงานของสมาคมผู้ปกครองและครูฯ ตลอดจนการจัดกิจกรรม โครงการกล้าเสลาเทา – แสต ณ อาคารอุทยานองค์สมเด็จพระนเรศวรมหาราช (KNECC) มหาวิทยาลัยนเรศวร



กิจกรรมเสริมการเรียนรู้รายวิชา “ภูมิปัญญาพื้นบ้าน”

วันที่ ๖ มิถุนายน ๒๕๖๗ โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร จัดกิจกรรมเสริมการเรียนรู้รายวิชา ในวิชาเลือกเสรีรายวิชา “ภูมิปัญญาพื้นบ้าน” โดยอาจารย์สุกัญญา สายทน อาจารย์ผู้สอน นำนักเรียนระดับชั้น ม.๓ เรียนรู้นอกสถานที่ ณ พิพิธภัณฑ์เจ้าฟ้า จ.พิษณุโลก เพื่อเรียนรู้เกี่ยวกับภูมิปัญญาไทยในด้านต่าง ๆ เช่น การประกอบอาชีพ วิถีวัฒนธรรมไทยดั้งเดิม ของเล่นโบราณ เงินตราโบราณ และอาวุธโบราณ เป็นต้น และนำความรู้ที่ได้มาปรับใช้ในรายวิชาต่อไป



งานแถลงข่าวงานสาธิตวิชาการ ครั้งที่ ๙ “จรรยาวัชระจำเป็นสำหรับอนาคต”

วันที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๗ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สกนธ์ชัย ชะนูนันท์ รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร พร้อมคณะผู้บริหาร เข้าร่วมงานแถลงข่าวงานสาธิตวิชาการ ครั้งที่ ๙ ภายใต้แนวคิด “จรรยาวัชระจำเป็นสำหรับอนาคต” (Essential Soft Skills for the Future) เพื่อร่วมรับฟังรายงานความพร้อมในการเป็นเจ้าภาพและรายละเอียดการจัดงานของโรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายประถมและฝ่ายมัธยม เจ้าภาพในการจัดงานซึ่งจะมีกำหนดจัดขึ้นระหว่างวันที่ ๘ - ๙ สิงหาคม ๒๕๖๗ โดยมีคณะผู้บริหารและคณาจารย์และคณาจารย์จากโรงเรียนสาธิตทั่วประเทศ ในสังกัดทบวงมหาวิทยาลัยของรัฐเดิมทั้ง ๒๒ สถาบัน เข้าร่วมการประชุม ณ คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “การเขียนและการพูดเชิงสร้างสรรค์”

วันที่ ๕ และวันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๗ กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย จัดกิจกรรมเสริมการเรียนรู้รายวิชา โดย อ.พงษ์พิชญ์ ปิยสินสกุล ครูผู้สอน นำนักเรียนระดับชั้น ม.๓ เรียนรู้ผ่านการเข้าอบรมเชิงปฏิบัติการ ในหัวข้อ “การเขียนและการพูดเชิงสร้างสรรค์” โดยวิทยากร อ.ธนบัตร ใจอินทร์ อาจารย์ภาควิชาภาษาไทย คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวรมาให้ความรู้แก่นักเรียน ณ ห้อง ๓๑๐๐ โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร



กิจกรรมเสริมการเรียนรู้รายวิชา “Drink ดั่งใจ จิบเครื่องดื่มที่ใช่ สไตล์ที่ชอบ”

วันที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๗ กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย จัดกิจกรรมเสริมการเรียนรู้รายวิชา “Drink ดั่งใจ จิบเครื่องดื่มที่ใช่ สไตล์ที่ชอบ” ให้กับนักเรียนระดับชั้น ม.๒ ในคาบเรียนรายวิชาภาษาไทย ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ได้ไอเดียมาจากคณะวิทยาการการเรียนรู้และศึกษาศาสตร์ (LSED) อ้างอิงใน Inskru - พื้นที่แบ่งปันไอเดียการสอน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความเข้าใจให้นักเรียนยอมรับและเคารพในความหลากหลายทางเพศ และความแตกต่างก่อนก้าวไปสู่สังคมจริง



รับมอบอุปกรณ์การเรียนการสอนโค้ดดิ้ง

วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๗ โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร รับมอบอุปกรณ์การเรียนการสอนโค้ดดิ้งเพื่อเสริมสร้างทักษะดิจิทัลในการจัดการเรียนการสอน จากสำนักงานส่งเสริมเศรษฐกิจดิจิทัล (depa) ภายใต้โครงการ Coding for Better Life ซึ่งโรงเรียนเป็นหนึ่งในโรงเรียนที่ได้รับการคัดเลือกจากทาง depa เข้าร่วมโครงการ Coding for Better Life โดยมีเป้าหมายในการพัฒนาทักษะด้านโค้ดดิ้งแก่ครูผู้สอน เพื่อถ่ายทอดให้กับนักเรียนของโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการทั่วประเทศ



ต้อนรับกรรมการสภามหาวิทยาลัยนเรศวร

วันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๗ คณะผู้บริหารโรงเรียน ร่วมต้อนรับศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.นายแพทย์ประสิทธิ์ วัฒนาภา นายกสภามหาวิทยาลัยนเรศวร พร้อมด้วยกรรมการสภามหาวิทยาลัย เนื่องในโอกาสพบปะผู้บริหารและบุคลากร พร้อมกับรับฟังรายงานผลการปฏิบัติงานของคณะศึกษาศาสตร์ รวมถึงโรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวรและโรงเรียนอนุบาลและประถมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร ซึ่งเป็นโรงเรียนในสังกัดคณะศึกษาศาสตร์ ณ ห้องสัมมนา ๑ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร



โครงการค่ายภาษาอังกฤษ English for International Life

วันที่ ๕ - ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๗ กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ จัดโครงการค่ายภาษาอังกฤษ English for International Life ณ Horizon Village Resort จังหวัดเชียงใหม่ และ กิจกรรมทัศนศึกษาสำหรับนักเรียนที่ไม่ได้เข้าร่วมค่ายภาษาอังกฤษ ณ วัดพระศรีรัตนมหาธาตุ วรมหาวิหาร จังหวัดพิษณุโลก โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเปิดโอกาสให้นักเรียนได้ฝึกฝนทักษะภาษาอังกฤษกับชาวต่างชาติอย่างเป็นธรรมชาติ อีกทั้งยังเป็นการเสริมทัศนคติที่ดีต่อภาษาอังกฤษ รวมไปถึงนักเรียนจะได้นำภาษาอังกฤษไปใช้เป็นส่วนในการเรียนรู้ผ่านเทคโนโลยีและนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน



เข้าร่วมนำเสนอโครงงานนักเรียน งาน START 2024 ณ ประเทศญี่ปุ่น

วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ คณะผู้บริหารโรงเรียน นำนักเรียนที่ได้รับการคัดเลือกเป็นตัวแทนโรงเรียนเข้าร่วมการแข่งขันนำเสนอโครงงานนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในงาน START 2024 (Stydy Assembly of Reserch at Toughgakkan : International English Presentation Contest) ประกอบด้วย น.ส.ภัคจิรา ทองสุทธิ นักเรียนชั้น ม.๖.๖ น.ส.พิชญ์ญาน นิมมวณ ม.๖.๗ นายพิชิตวิวัฒน์ มั่นเดววิทย์ ม.๖.๑ นายวรวิทย์ ลีอภิตระกูล ม.๖.๓ และนายพงศธร จันทรา ม.๖.๓ เดินทางไปยังโรงเรียน Yamagata Prefectural TOUOHGAKKAN Jr. & Sr. High School ประเทศญี่ปุ่น โดยมีคณะครูและสภานักเรียนให้การต้อนรับและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางวัฒนธรรมของไทยและญี่ปุ่น โดยนักเรียนได้เข้าร่วมการนำเสนอโครงงาน ในวันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๗



โครงการเลือกตั้งคณะกรรมการนักเรียน ปีการศึกษา ๒๕๖๗

วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๗ โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร จัดโครงการเลือกตั้งคณะกรรมการนักเรียน ปีการศึกษา ๒๕๖๗ เพื่อคัดเลือกคณะกรรมการนักเรียน สำหรับปฏิบัติหน้าที่ในวาระปีการศึกษา ๒๕๖๗ รวมถึงส่งเสริมให้นักเรียนได้รับโอกาสในการเรียนรู้กระบวนการประชาธิปไตย วิธีการเป็นผู้นำ การทำงานเป็นหมู่คณะและเป็นส่วนหนึ่งในการบริหารจัดการสถานศึกษา โดยมีนักเรียนทุกระดับชั้นร่วมใช้สิทธิเลือกตั้ง ณ หน่วยเลือกตั้ง โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร



โครงการวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี

วันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๗ โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร จัด “โครงการวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี” เพื่อให้บุคลากรและนักเรียนได้ร่วมเทิดพระเกียรติและถวายพระพรชัยมงคล โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สกนธ์ชัย ชะนูนันท์ รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร นำคณะผู้บริหาร บุคลากร และนักเรียน เข้าร่วมพิธี ณ โดมอเนกประสงค์ โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร



การประชุมคณะกรรมการบริหารและคณะกรรมการอำนวยการ การแข่งขันกีฬาสาธิตสามัคคี ครั้งที่ ๔๗

วันที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๗ คณะผู้บริหาร ตัวแทนครู และตัวแทนบุคลากรโรงเรียน เข้าร่วมการประชุมคณะกรรมการบริหารและคณะกรรมการอำนวยการ การแข่งขันกีฬาสาธิตสามัคคี ครั้งที่ ๔๗ “เจ้ารามเกมส์” ครั้งที่ ๒/๒๕๖๗ เพื่อรับฟังรายงานความพร้อมของเจ้าภาพการจัดการแข่งขัน โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยรามคำแหง (ฝ่ายมัธยมและฝ่ายประถม) การเตรียมแผน การปฏิบัติงาน การเตรียมความพร้อมการจัดการแข่งขันแต่ละชนิดกีฬา และการดำเนินการของฝ่ายต่าง ๆ โดยมีคณะผู้บริหาร และคณาจารย์จากโรงเรียนสาธิตทั่วประเทศ ในสังกัดทบวงมหาวิทยาลัยของรัฐเดิมทั้ง ๒๓ สถาบัน เข้าร่วมประชุม ณ มหาวิทยาลัยรามคำแหง ซึ่งการแข่งขันจะมีกำหนดจัดขึ้นระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๗ ณ มหาวิทยาลัยรามคำแหง



โครงการทำบุญทอดกฐินโรงเรียน ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๗

วันที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๗ หน่วยงานทอดกฐิน จัดโครงการทำบุญทอดกฐินโรงเรียน ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๗ ประกอบด้วย การถวายเครื่องสังเวยศาลเจ้าที่โรงเรียน ถวายภัตตาหารเพลแด่พระภิกษุสงฆ์จำนวน ๙ รูป เพื่อความเป็นสิริมงคล โดยมี ดร.เอกสิทธิ์ หาแก้ว รักษาการในตำแหน่ง รองผู้อำนวยการงานกิจการนักเรียนเป็นประธานในพิธี นำนักเรียนทอดกฐิน คณะกรรมการทอดกฐิน ครูทอดกฐิน และบุคลากร ร่วมพิธี ณ อาคารทอดกฐินนักเรียนหญิง (LA) โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร



โครงการอบรม “ทำดี ทำง่าย ให้เลือด”

วันที่ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๗ หน่วยงานส่งเสริมสุขภาพ (งานอนามัยโรงเรียน) นำนักเรียนเข้าร่วมการอบรม “ทำดี ทำง่าย ให้เลือด” โครงการเครือเจริญภัณฑ์ สนับสนุนเยาวชนไทยให้โลหิต ปีการศึกษา ๒๕๖๗ ซึ่งจัดขึ้นโดยเหล่ากาชาดจังหวัดพิษณุโลก ร่วมกับ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทยและเครือเจริญโภคภัณฑ์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนมีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับการบริจาคโลหิต ณ โรงแรมดิอิมพีเรียลไฮเทล จังหวัดพิษณุโลก



โครงการเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว มหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร

วันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๗ โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร จัด “โครงการเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว มหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร” โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สกนธ์ชัย ชะนูนันท์ รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร นำคณะผู้บริหาร บุคลากร และนักเรียน เข้าร่วมพิธีถวายพระพรชัยมงคล และลงนามถวายพระพร เพื่อแสดงความจงรักภักดีและน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณที่ทรงมีต่อพสกนิกรชาวไทย ณ โดมอเนกประสงค์ โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร



โครงการศึกษาดูงานและอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาบุคลากร ประจำปี ๒๕๖๗

วันที่ ๒๙ - ๓๐ เมษายน ๒๕๖๗ โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร จัดโครงการศึกษาดูงานและอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาบุคลากร สายวิชาการ (ครู) และบุคลากรสายสนับสนุน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการพัฒนาบุคลากรให้มีสมรรถนะในการทำงานที่เหมาะสมกับตำแหน่ง สามารถนำความรู้และทักษะที่ได้รับจากการพัฒนาศักยภาพไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานของตนเอง โดยได้รับความอนุเคราะห์ที่มีวิทยากรจากคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร มาบรรยายให้ความรู้ ณ โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร รวมทั้ง กิจกรรมการศึกษาดูงาน ระหว่างวันที่ ๑ - ๓ พฤษภาคม ๒๕๖๗ ณ โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยศิลปากร และโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม จังหวัดนครปฐม พร้อมทั้งจัดกิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติการทักษะการทำงานเป็นทีมอย่างมีประสิทธิภาพ (Team Building) เพื่อร่วมกันแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และสรุปแนวทางการพัฒนาเพื่อนำความรู้และทักษะต่าง ๆ ไปปรับใช้ในการทำงานได้อย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ



การแสดงโขน เนื่องในวันศึกษาศาสตร์ ประจำปี ๒๕๖๗

วันที่ ๓ พฤษภาคม ๒๕๖๗ โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร จัดชุดการแสดงโขน ชุด “ยกรบ” เพื่อร่วมแสดง ในกิจกรรมเชิดชูเกียรติและมอบโล่อาจารย์เกียรติยศ (รางวัลศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.พนัส หันนาคินทร) ศิษย์เก่าเกียรติยศ อาจารย์ดีเด่น ศิษย์เก่าดีเด่น ศิษย์ปัจจุบันดีเด่น ครูดีเด่น และบุคลากรดีเด่น เนื่องในวันศึกษาศาสตร์ ประจำปี ๒๕๖๗ ณ ห้องสัมมนา ๑ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร โดยมีครู กลุ่มสาระการเรียนรู้ศิลปะ เป็นผู้ทำการแสดง



การตรวจประเมินและให้ความรู้ด้านสุขาภิบาลอาหาร ประจำปี ๒๕๖๗

วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๗ โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร รับการตรวจประเมินและให้ความรู้ด้านสุขาภิบาลอาหารภายในโรงเรียน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ จากเทศบาลนครพิษณุโลก ที่เข้าตรวจประเมินด้านกายภาพของโรงอาหาร ตรวจสอบสารปนเปื้อนในอาหาร ภาชนะอุปกรณ์ บริเวณที่เตรียม - ประงอาหาร การจัดการด้านขยะ รวมถึงให้ความรู้ด้านสุขาภิบาลแก่ผู้ประกอบการร้านค้า เพื่อเป็นการพัฒนาสุขาภิบาลอาหารในโรงอาหาร ส่งเสริมสุขภาพ และควบคุมโรคที่เกิดจากอาหารในโรงเรียนที่อยู่ในเขตเทศบาลนครพิษณุโลก ให้เป็นไปตามมาตรฐานที่กำหนด



กิจกรรมชุมชนแห่งการเรียนรู้ทางวิชาชีพ (Professional Learning Community : PLC)

วันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๗ อาจารย์ธฤตญ์ เจริญสุข ครู กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย จัดอภิปรายชุมชนการเรียนรู้ทางวิชาชีพ (Professional Learning Community : PLC) ณ สาธิตมอนอ ตอน “มอง (แต่ไม่) เห็น” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างพื้นที่แลกเปลี่ยนเรียนรู้และความสัมพันธ์อันดีที่เกิดขึ้นระหว่างคนในองค์กร เสริมสร้างให้เป็นผู้รักในการเรียนรู้และมีอาชีพในงานของตน โดยแบ่งออกเป็น ๓ กิจกรรม ได้แก่ ๑. จับกลุ่ม จัดหมวดหมู่ของ ๒. จับฉลากสวม character และ ๓. สร้าง scene โดยมีได้นัดหมาย ณ ห้อง ๓๑๐๐ โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร



โครงการถวายเทียนพรรษา ประจำปี ๒๕๖๗

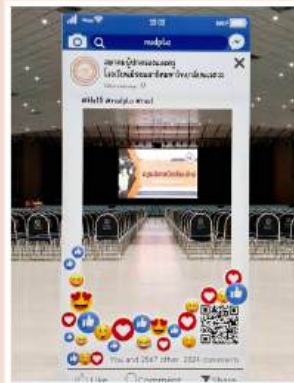
วันที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ หน่วยทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม จัดโครงการถวายเทียนพรรษา ประจำปี ๒๕๖๗ เพื่อให้นักเรียนและบุคลากรตระหนักถึงความสำคัญของวันเข้าพรรษา และได้ประพฤติปฏิบัติตนอย่างถูกต้องเหมาะสมตามวิถีของชาวพุทธ มีส่วนร่วมในการทำนุบำรุงพระพุทธศาสนาและวัฒนธรรมประเพณีอันดีงามให้คงอยู่สืบไป โดยมีกิจกรรมถวายเทียนพรรษา ณ วัดสันติวัน จ.พิษณุโลก และกิจกรรมเชิงปฏิบัติการเพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ด้านคุณธรรม จริยธรรม โดยจัดกิจกรรมกลุ่มภายในห้องเรียน เพื่อเป็นการปลูกฝังให้ผู้เรียนเข้าใจถึงหลักธรรมคำสั่งสอนทางพระพุทธศาสนา และนำมาใช้ในการปฏิบัติตน ตามวัตถุประสงค์ของการพัฒนาผู้เรียน





กิจกรรมต่างๆ ของสมาคมผู้ปกครองและครูโรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร

ตัวแทนคณะกรรมการสมาคมผู้ปกครองและครูฯ เข้าร่วมโครงการปฐมนิเทศนักเรียนใหม่ ปีการศึกษา ๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๗ ณ มหาวิทยาลัยนเรศวร โดยได้กล่าวต้อนรับผู้ปกครองและนักเรียนใหม่ ปีการศึกษา ๒๕๖๗ พร้อมทั้งเสนอแนวทางการดำเนินงานของสมาคมผู้ปกครองและครูฯ ที่จะเกิดขึ้นในอนาคต



สนับสนุนค่าใช้จ่ายด้านการจราจร

สมาคมผู้ปกครองและครูโรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร ได้สนับสนุนค่าตอบแทนในการอำนวยความสะดวกด้านการจราจรให้กับผู้ปกครองและนักเรียนในโรงเรียนมัธยมสาธิตฯ โดยมีตำรวจจราจรปฏิบัติงานดูแลด้านการจราจร ในช่วง ๖.๓๐ - ๘.๓๐ น. และ ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. ของทุกวัน



แนะนำบุคลากรใหม่



ดร.ณัฐ พรามจร

ตำแหน่ง ครู กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (สาขาฟิสิกส์)

วุฒิการศึกษา : ปริญญาตรีบัณฑิต (สาขาฟิสิกส์)



นายปริม ศรีนาคา

ตำแหน่ง ครู กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

วุฒิการศึกษา : การศึกษามัธยมศึกษา (พลศึกษาและวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย) เกียรตินิยม อันดับ ๑

กระบวนการเรียนรู้เพื่อเข้าใจความแตกต่างและความหลากหลาย “Drink ดั่งใจ”

อาจารย์ธฤณ จรรย์สุข

เดือนมิถุนายนเป็นเดือนของ Pride Month Pride Festival วิชาภาษาไทยพื้นฐาน ม.๒ จึงสร้างความเข้าใจให้นักเรียนยอมรับและเคารพในความหลากหลายทางเพศ ก่อนก้าวไปสู่สังคมจริง ด้วยกระบวนการจัดการเรียนรู้ “Drink ดั่งใจ” โดยในกิจกรรมนี้ ครูผู้จัดกิจกรรมได้สวมบทบาทเป็นบาร์เทนเดอร์เริ่มแจก Welcome Drink เป็นเครื่องดื่ม ๒ รส ตามเพศกำเนิดผู้ชายได้รับ “ชาตรี” และผู้หญิงได้รับ “โมมตรู” ด้วยตัวเลือกเพียง ๒ รสชาตินี้ รสชาติจึงถูกปากเพียงบางคนที่เท่านั้น บาร์เทนเดอร์จึงเสนอเครื่องดื่มอื่น คือ “วิจิตรพิสดาร” ให้ลอง แต่สุดท้ายแล้วก็ไม่มีเครื่องดื่มใดที่สามารถตอบความชอบของทุกคนได้ บาร์เทนเดอร์ จึงได้ฟังความคิดเห็นใหม่ ชวนคุณลูกค้าทุกคนมาขงเครื่องดื่มที่ถูกใจตัวเอง โดยทางร้านจะเตรียมทั้งน้ำหวาน น้ำมะนาว น้ำเปล่า โซดา ให้ได้ผสมในแบบที่ตนเองต้องการ พร้อมเปิดพื้นที่ให้ได้พูดคุยแลกเปลี่ยนความคิด ความรู้สึกที่ได้สร้างเครื่องดื่มนี้ขึ้นมา แล้วจึงนำเข้าสู่บทสรุปที่ทำให้ได้เห็นถึงความหลากหลายทางเพศ ก็ได้ต่างกับ ความชอบใน “เครื่องดื่ม” ที่เป็นเรื่องส่วนตัวทางร้านหรือในที่นี้คือ “สังคม” คงไม่สามารถ หยิบยื่นความชอบให้เพียง ๒ - ๓ รสชาติได้ แต่สามารถเปิดกว้างสนับสนุนพื้นที่ของทุกคน





กล้าเสลาก้าวไกลในฉบับนี้ ได้รับเกียรติจาก พี่ท็อป กล้าเสลา รุ่นสาม ปัจจุบันเป็นเภสัชกรประจำโรงพยาบาลสุโขทัย และเจ้าของร้านยา “ท็อปเภสัช” จะมาแบ่งปันประสบการณ์และข้อคิดดี ๆ แก่ทุกคนครับ

สวัสดีครับ ขออนุญาตแนะนำตัวนะครับ ผมชื่อ นายทศพล สุ่มแก้ว ชื่อเล่น ท็อป ครับ ผมจบการศึกษาระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายจากโรงเรียนแห่งนี้เป็นรุ่นที่ ๓ ครับ วันนี้ผมจะมาเล่าเรื่องราวต่าง ๆ และประสบการณ์ในการบริหารจัดการเวลาชีวิตนะครับ

ชีวิตของผมหลังจากจบการศึกษาจากโรงเรียนอันเป็นที่รักนี้แล้ว ผมได้เข้าศึกษาต่อที่คณะเภสัชศาสตร์ สาขาวิชาบริบาลเภสัชกรรมครับ หรือพูดง่าย ๆ ก็คือ เภสัชกรที่มีความรู้ความชำนาญเฉพาะทางในการดูแลผู้ป่วยเฉพาะรายครับ หลักสูตรนี้เป็นหลักสูตร ๖ ปีครับ วิชาชีพเภสัชกรรมนี้เป็นวิชาชีพที่สามารถประกอบกิจการการงานได้หลายอย่าง ทั้งเภสัชกรโรงพยาบาล เภสัชกรร้านขายยา ผู้แทนยา เภสัชกรโรงงานควบคุมคุณภาพ และอีกหลาย ๆ อย่างที่เภสัชกรเราสามารถทำได้ เพราะเรามีความรู้เรื่องยามากที่สุดครับ แต่หากน้อง ๆ หลายคนคิดว่าไม่ได้ชอบสายเภสัชกรโรงพยาบาล หรือไม่ได้ชอบมาทางยา อีกทางเลือกหนึ่งของน้อง ๆ ก็คือ เภสัชศาสตร์สาขาวิทยาศาสตร์เครื่องสำอางครับ คราวนี้น้องก็จะเรียกได้ว่า เป็นเทพเจ้าแห่งเครื่องสำอางเลยครับ



หลังจากที่ผมจบหลักสูตรเภสัชศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาการบริบาลเภสัชกรรมแล้วนั้น ทางเลือกในชีวิตผมคือ จะเข้าสู่ระบบการจ้างงานเพื่อใช้ทุนเป็นข้าราชการ หรือจะไม่อยู่ในระบบราชการแล้วไปทำอย่างอื่นตามที่ผมได้กล่าวมา ซึ่งตอนนั้นผมเลือกที่จะเข้าสู่ระบบราชการครับ ผมได้เข้ามารับราชการในตำแหน่ง เภสัชกรปฏิบัติการ ที่โรงพยาบาลสุโขทัยครับ คราวนี้แหละครับ หน้าที่ของข้าราชการคือต้องรับใช้ประชาชน งานที่โรงพยาบาลมีค่อนข้างเยอะมากครับ บุคลากรก็ยังไม่ค่อยเพียงพอ แต่ก็คิดอีกอย่างคือ ทำหายนะครับ เราจะต้องบริหารจัดการเวลาให้ดีที่สุด เพื่อให้ผู้ป่วยหรือผู้มารับบริการได้รับการบริการที่ดีที่สุดสำหรับเรื่องยาให้ถูกต้อง ถูกคน และถูกโรคครับ

แต่ผมรู้สึกว่าการชีวิตคนเรานั้นสั้น อยากทำอะไร อยากจริงจังกับอะไร ก็ให้รีบทำ ผมจึงตัดสินใจครั้งใหญ่ คือการเปิดร้านขายยาครับ ร้านขายยาชื่อร้าน “ท็อปเภสัช” อยู่ที่ตำบลบ้านสวน จังหวัดสุโขทัยครับ ชีวิตผมก็เลยเริ่มปั่นเท็งมากขึ้นเพราะตั้งแต่ ๐๗.๐๐ น. ของทุกวันในตอนเช้า ผมต้องไปเปิดร้านขายยา เพื่อต้อนรับกับพี่น้องประชาชนที่ต้องการซื้อยาในรอบเช้า เพราะพอตีแถวบ้านผมติดกับตลาด ผู้มารับบริการมากันตั้งแต่เช้า แล้ว ๐๘.๑๕ น. โดยประมาณผมก็จะเดินทางไปทำงานที่โรงพยาบาลสุโขทัยครับ แล้ว ๑๖.๓๐ น. เลิกงานก็จะเข้ามาทำร้านขายยาต่อถึง ๒๐.๐๐ น. ครับ ถ้าจะถามผมว่า “อ้าว แล้วไม่มีวันหยุดเลยเหรอ เสาร์และอาทิตย์ล่ะ?” วันหยุดแบบนี้ผมก็เปิดร้าน ๐๗.๐๐ - ๒๐.๐๐ น. ครับ ฉันใดก็ฉันนั้นชีวิตคนเราย่อมมีการแบ่งและจัดสรรเวลาเพื่อพักผ่อนครับ นอกเหนือจากเวลาดังกล่าว ผมก็จะพักผ่อน ใช้ชีวิตในแบบที่อยากใช้ บางครั้งช่วงกลางวัน ๑๑.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. ก็จะออกไปหาอะไรทาน ไปกินกาแฟ ไปเที่ยวคาเฟ่ ใช้ชีวิตชิล ๆ ตามประสาคน ๆ หนึ่งครับ แต่ถ้าเมื่อไรก็ตามที่เหนื่อยเกินไปแล้วก็ลาพักผ่อนเพื่อไปเที่ยว แล้วก็ปิดร้านไปบ้าง นาน ๆ ครั้งแต่ก็ต้องติดป้ายบอกทุกท่านที่รัก ว่าไปกี่วันอะไรยังงั้น ประมาณนี้ครับ

ที่ผ่านมารู้สึกว่า ชีวิตมีความสุขครับ เพราะงานที่ดีคืองานที่ได้ผลลัพธ์ที่น่าพอใจ และได้เป็นตัวของตัวเองครับ พอมาถึงจุดนี้ผมอยากฝากให้กำลังใจไปยังน้อง ๆ ทุกท่านนะครับ อดทน ขยัน ตั้งใจ แล้วจะเห็นคุณค่าของตัวเองครับ





เรียบเรียงโดย นางสาวประกศกร บำรุงดี
กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน (แนะแนว)

แนะแนว แนะนำ



สวัสดีผู้อ่านทุกท่าน สำหรับแนะแนวแนะนำในวารสารฉบับนี้จะพาทุกคนมารับฟังวิธีการบริหารจัดการเวลาในการเรียน การทำกิจกรรม และการอ่านหนังสือเพื่อเตรียมตัวสอบเข้ามหาวิทยาลัยจากรุ่นพี่ศิษย์เก่าคนเก่งที่จะมาแชร์เทคนิคและแนวทางการจัดสรรเวลาในการเรียน การทำกิจกรรมต่าง ๆ ของเค้าจนทำให้ประสบผลสำเร็จสอบเข้าศึกษาในคณะและมหาวิทยาลัยที่ต้องการได้

นายภาม พัดเกตุ กล้าเสารุ่นที่ ๑๖ กำลังศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

“ชีวิต ม.๖ ที่ผ่านมามีหลักการที่ยึดมั่นที่สุดคือการใช้เวลาในการใช้ชีวิตให้ชัดเจน อย่างในตอนที่อยู่โรงเรียนก็จะตั้งใจโฟกัสกับเนื้อหาและงานของโรงเรียนอย่างเดียวยรวมถึงทำกิจกรรมต่าง ๆ ของโรงเรียนทุกอย่างที่อยากทำรวมไปถึงการเล่นกับเพื่อน ๆ ออกไปไหนมาไหนกับเพื่อนให้เต็มที่โดยทั้งเรื่องการเตรียมตัวสอบเข้ามหาวิทยาลัยไปเลยและจะใช้เวลาตอนอยู่บ้านเท่านั้นในการเตรียมตัวสอบโดยที่จะไม่มีการการอดหลับอดนอนเพื่ออ่านหนังสือในส่วนของการอ่านหนังสือสิ่งสำคัญคือค่อย ๆ เลือกวิชาอ่านในแต่ละวันตามอารมณ์ของตัวเองโดยไม่กดดันตัวเองว่าวันนี้เราต้องอ่านวิชาไหนและอ่านให้ได้มากแค่ไหนเราแค่ต้องการผลลัพธ์ปลายทางว่าเราจบเนื้อหาแต่ละบทได้ตามที่คิดไว้ บางครั้งถ้าเรายังไหวเราก็ไปกันต่อแต่ถ้าไม่ไหวก็แค่หยุดไว้ตรงนั้นอย่าพยายามฝืนตัวเอง แล้วหันไปทำอย่างอื่นที่สบายใจแล้วค่อยชดเชยในวันที่มีแรงหรือมีฟีลที่จะอ่านยาว ๆ แทน สุดท้ายเราไม่ต้องพยายามทำตามวิธีของใครแค่หาแนวทางการเตรียมตัวที่เหมาะสมกับตัวเองให้เจอเท่านั้นเอง

น้อง ๆ ม.๖ ปีนี้ก็สู้ ๆ นะสิ่งที่จะเจอมันเหนื่อยแน่ ๆ แต่อดทนกันอีกแป๊บเดียวเดี๋ยวก็ผ่านไปแล้ว ขอให้ทุกคนสมหวังในเส้นทางที่ตัวเองเลือกด้วยตัวเอง และที่สำคัญเลยคืออย่ามัวแต่เรียนจนลืมใช้ชีวิตชีวิต ม.ปลายมีครั้งเดียวในชีวิตใช้ให้คุ้มเถอะจะได้ไม่เสียดายทีหลัง ช่วงนี้คือเวลาที่สนุกที่สุดแล้ว”

นายชนัด เขียวชาญ กล้าเสารุ่นที่ ๑๖ กำลังศึกษาคณะแพทยศาสตรศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

“สำหรับผม ในช่วงมัธยมศึกษาตอนปลายผมจะใช้เวลาทำกิจกรรมในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔ และ ๕ เป็นส่วนใหญ่ เนื่องจากผมคิดว่าระยะเวลา ๒ ปีนี้เป็นช่วงเวลาที่เหมาะสมกับการหาประสบการณ์ใหม่ ๆ และลองทำในสิ่งที่ตัวเองสนใจ ซึ่งจะช่วยให้เราได้รู้จักตัวเองมากขึ้นว่าต้องการจะเดินไปในเส้นทางไหนในอนาคต ทำให้เราสามารถเตรียมตัวสอบได้อย่างเต็มที่และมีประสิทธิภาพเมื่อเราขึ้นชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖

วิธีแบ่งเวลาในการเรียนและทำกิจกรรมของผมไม่ได้มีหลักการที่ตายตัว แต่จากประสบการณ์ของผมแล้ว ให้น้อง ๆ ดูตารางเรียนของโรงเรียนให้ดีกว่าควรหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมในช่วงเวลาไหน โดยเฉพาะช่วงที่มีการสอบเก็บคะแนนภายในโรงเรียนบ่อย ๆ เรียนรู้ที่จะจัดลำดับความสำคัญของสิ่งต่าง ๆ ได้ว่าควรทำอะไรก่อนหรือหลังและเลือกทำเฉพาะกิจกรรมที่เราสนใจจริง ๆ ถ้าน้อง ๆ สามารถทำสิ่งเหล่านี้ได้ ผมเชื่อว่าทุกคนจะได้ในสิ่งที่ตัวเองชอบโดยไม่ต้องกังวลว่าจะอ่านหนังสือสอบไม่ทันอย่างแน่นอนครับ

ในด้านการเตรียมตัวสอบเข้ามหาวิทยาลัย ผมอยากจะให้น้อง ๆ ทุกคนมองว่าการเตรียมตัวสอบเข้ามหาวิทยาลัยนั้นไม่ได้มีแค่การอ่านหนังสือหรือฝึกทำข้อสอบ การค้นหาวางสิ่งที่เราอยากจะเป็นจริง ๆ คืออะไร ก็สำคัญไม่แพ้กันครับ ผมโชคดีที่ได้รู้ตัวตั้งแต่แรกว่าความฝันของผมคือการได้เป็นแพทย์ ผมจึงเริ่มเตรียมตัวเก็บผลงานเพื่อยื่นเข้ามหาวิทยาลัยในรอบพอร์ตโฟลิโอควบคู่กับการอ่านหนังสือสอบ A-level ด้วย โดยผมเริ่มจากการทุ่มเทระยะเวลาในชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔ มุ่งเน้นไปที่การเตรียมตัวสอบโอลิมปิกวิชาการสาขาชีววิทยา และในชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๕ จึงให้ความสำคัญกับการทำกิจกรรมเก็บผลงานต่าง ๆ มากขึ้น เช่น การเป็นคณะกรรมการนักเรียน แข่งขันกีฬาแบดมินตัน และแข่งขันพูดสุนทรพจน์ภาษาอังกฤษ ต่อมาในชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖ ผมจึงให้เวลากับการเตรียมตัวสอบ A-level อย่างจริงจัง พร้อมกับทำพอร์ตโฟลิโอเพื่อยื่นให้คณะแพทย์ของมหาวิทยาลัยต่าง ๆ ซึ่งในที่สุดผมก็สามารถเข้าศึกษาต่อในคณะแพทยศาสตรศิริราชพยาบาลได้ในรอบพอร์ตโฟลิโอครับ

สุดท้ายนี้ ผাগถึงน้อง ๆ ทุกคนที่กำลังเตรียมตัวอ่านหนังสือสอบเข้ามหาวิทยาลัยอยู่ครับ ผมเองก็เคยผ่านช่วงเวลาแบบนี้มาแล้วจึงเข้าใจเป็นอย่างดีว่าหลายคนอาจเกิดความท้อแท้และกลัวที่จะทำไม่สำเร็จ แต่ผมอยากให้ทุกคนให้ความสำคัญกับความพยายามและพัฒนาการที่เรามีในแต่ละวันมากกว่าผลลัพธ์ในตอนจบ ถ้าเราได้พยายามทำจนสุดความสามารถของตัวเองแล้ว ไม่ว่าสุดท้ายเราจะสมหวังหรือไม่ ผมก็อยากให้น้อง ๆ ภูมิใจในตัวเองมาก ๆ นะครับ เราไม่จำเป็นต้องเปรียบเทียบกับคนอื่น คิดว่าเราแข่งกับตัวเองอยู่ที่พอ ระหว่างทางก็แบ่งเวลามาทักม่อนทำสิ่งที่ตัวเองชอบบ้างนะครับ และถ้าวันไหนที่น้อง ๆ รู้สึกเหนื่อยมาก ๆ ผมเชื่อว่าทุกคนในรั้วกล้าเสาก็พร้อมที่จะเป็นกำลังใจให้กันและกันอย่างแน่นอน ผมในฐานะรุ่นพี่ก็ขอเป็นกำลังใจให้ และหวังว่าน้อง ๆ ทุกคนจะประสบความสำเร็จดังที่ตั้งใจนะครับ”





“โครงการหลอมจิตลูกสมเด็จพระนครวมหาราชและพิธีไหว้ครู ปีการศึกษา ๒๕๖๗”
วันที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๗

