

## ตารางสอนอาจารย์สถิต จรูญไธสง

## กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

สอนวิชา	พลศึกษา 3 (แบดมินตัน)	รหัส พ22102	ห้อง ม.2.1 - 2.7	รวม	7	คาบ
สอนวิชา	พลศึกษา 5 (ตะกร้อ)	รหัส พ23102	ห้อง ม.3.1 - 3.5	รวม	5	คาบ
สอนวิชา	พลศึกษา 5 (ตะกร้อ)	รหัส พ23102	ห้อง ม.3.6 (EIS)	รวม	1	คาบ
สอนวิชา	พลศึกษา 5 (ตะกร้อ)	รหัส พ23102	ห้อง ม.3.7 (ศิลปะสร้างสรรค์)	รวม	1	คาบ
สอนวิชา	โครงการนสุขภาพฯ 1	รหัส พ21201	ห้อง ม.1	รวม	1	คาบ
สอนวิชา	โครงการนสุขภาพฯ 3	รหัส พ22201	ห้อง ม.2	รวม	1	คาบ
สอนวิชา	โครงการนสุขภาพฯ 1	รหัส พ31201	ห้อง ม.4	รวม	1	คาบ
สอนวิชา	โครงการนสุขภาพฯ 3	รหัส พ32201	ห้อง ม.5	รวม	1	คาบ

คาบสอน รวม 18 คาบ

คาบที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
วัน/เวลา	08.20-09.10	09.10-10.00	10.05-10.55	10.55-11.45	11.45-12.35	12.35-13.25	13.25-14.15	14.20-15.10	15.10-16.00	16.00-16.50
จันทร์	พ23102 ตะกร้อ ม.3.4		พ22102 แบดมินตัน ม.2.4				พ22102 แบดมินตัน ม.2.2	พ22102 แบดมินตัน ม.2.1	พ31201 โครงการน ม.4	
อังคาร	ประชุม ระดับชั้น ม.2								กิจกรรม ลูกเสือ เนตรนารี	
พุธ		พ23102 ตะกร้อ ม.3.2	พ23102 ตะกร้อ ม.3.5			พ21201 โครงการน ม.1	พ22201 โครงการน ม.2	โครงการน กิจกรรม กีฬา		
พฤหัสบดี					พ22102 แบดมินตัน ม.2.7	พ23102 ตะกร้อ ม.3.6	พ22102 แบดมินตัน ม.2.6		พ22102 แบดมินตัน ม.2.5	พ32201 โครงการน ม.5
ศุกร์	พ23102 ตะกร้อ ม.3.3		พ22102 แบดมินตัน ม.2.3	พ23102 ตะกร้อ ม.3.1		พ23102 ตะกร้อ ม.3.7			กิจกรรม ชุมนุม	



## ตารางสอนอาจารย์ขวัญชัย ศิริเวช

## กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

สอนวิชา	สุขศึกษาและพลศึกษา 5	รหัส พ33101	ห้อง ม.6.1 - 6.5	รวม	5	คาบ
สอนวิชา	สุขศึกษาและพลศึกษา 5	รหัส พ33101	ห้อง ม.6.8 (ศิลป์)	รวม	1	คาบ
สอนวิชา	สุขศึกษาและพลศึกษา 5	รหัส พ33121	ห้อง ม.6.6 และ 6.7 (รวมว.)	รวม	2	คาบ
สอนวิชา	รักบี้ฟุตบอล	รหัส พ20205	เลือกเสรี ม.1 ( 1 กลุ่ม)	รวม	2	คาบ
สอนวิชา	มวยไทยกับการออกกำลังกาย	รหัส พ30205	เลือกเสรี ม.4 ( 2 กลุ่ม)	รวม	4	คาบ
สอนวิชา	โยคะ	รหัส พ30301	เลือกเสรี ม.6	รวม	2	คาบ
สอนวิชา	โครงงานสุขภาพฯ 1	รหัส พ21201	ห้อง ม.1	รวม	1	คาบ
สอนวิชา	โครงงานสุขภาพฯ 3	รหัส พ22201	ห้อง ม.2	รวม	1	คาบ
สอนวิชา	โครงงานสุขภาพฯ 1	รหัส พ31201	ห้อง ม.4	รวม	1	คาบ
สอนวิชา	โครงงานสุขภาพฯ 3	รหัส พ32201	ห้อง ม.5	รวม	1	คาบ

คาบสอน รวม 20 คาบ

คาบที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
วัน/เวลา	08.20-09.10	09.10-10.00	10.05-10.55	10.55-11.45	11.45-12.35	12.35-13.25	13.25-14.15	14.20-15.10	15.10-16.00	16.00-16.50
จันทร์		พ33101 สุขะ+กิจกรรมฯ ม.6.2		พ33101 สุขะ+กิจกรรมฯ ม.6.1	พ33121 สุขะ+กิจกรรมฯ ม.6.7		พ30301 โยคะ ม.6 ห้อง 1303		พ31201 โครงงาน ม.4	
อังคาร	พ33101 สุขะ+กิจกรรมฯ ม.6.5	พ33101 สุขะ+กิจกรรมฯ ม.6.3		พ33121 สุขะ+กิจกรรมฯ ม.6.6						
พุธ	พ30205 ม.4 Slot3 กลุ่ม1 (โตม)					พ21201 โครงงาน ม.1	พ22201 โครงงาน ม.2	โครงงาน กิจกรรม กีฬา		
พฤหัสบดี	พ20205 ม.1 Slot4 กลุ่ม1 (สนามใหญ่)		พ33101 สุขะ+กิจกรรมฯ ม.6.8							พ32201 โครงงาน ม.5
ศุกร์		พ33101 สุขะ+กิจกรรมฯ ม.6.4	พ30205 ม.4 Slot 5 กลุ่ม2 (โตม)						กิจกรรม สนาม	



โรงเรียนมัธยมสาริถมหาวิทยาลัยนเรศวร

ภาคเรียนที่ 1

ปีการศึกษา 2567

ตารางสอนอาจารย์เอกสิทธิ์ หาแก้ว

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

สอนวิชา	สุขศึกษาและพลศึกษา 1	รหัส พ31101	ห้อง ม.4.1 - 4.6	รวม	6	คาบ
สอนวิชา	สุขศึกษาและพลศึกษา 1	รหัส พ31121	ห้อง ม.4.7 และ 4.8 (รวมว.)	รวม	2	คาบ
สอนวิชา	กระโดดเชือก	รหัส พ30204	เลือกเสรี ม.4 (1กลุ่ม)	รวม	2	คาบ
สอนวิชา	โครงการนสุขภาพฯ 1	รหัส พ21201	ห้อง ม.1	รวม	1	คาบ
สอนวิชา	โครงการนสุขภาพฯ 3	รหัส พ22201	ห้อง ม.2	รวม	1	คาบ
สอนวิชา	โครงการนสุขภาพฯ 1	รหัส พ31201	ห้อง ม.4	รวม	1	คาบ
สอนวิชา	โครงการนสุขภาพฯ 3	รหัส พ32201	ห้อง ม.5	รวม	1	คาบ

คาบสอน รวม 14 คาบ

คาบที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
วัน/เวลา	08.20-09.10	09.10-10.00	10.05-10.55	10.55-11.45	11.45-12.35	12.35-13.25	13.25-14.15	14.20-15.10	15.10-16.00	16.00-16.50
จันทร์						พ31101 สุขะ+บาสฯ ม.4.4		พ31101 สุขะ+บาสฯ ม.4.6	พ31201 โครงการน ม.4	
อังคาร		พ31101 สุขะ+บาสฯ ม.4.5				พ31101 สุขะ+บาสฯ ม.4.8		พ31101 สุขะ+บาสฯ ม.4.7	กิจกรรม ลูกเสือ เนตรนารี	
พุธ						พ21201 โครงการน ม.1	พ22201 โครงการน ม.2	โครงการน กิจกรรม กีฬา		
พฤหัสบดี				พ31101 สุขะ+บาสฯ ม.4.2		พ30204 Slot4 กลุ่ม1 (โตม)				พ32201 โครงการน ม.5
ศุกร์	ประชุม ระดับชั้น ม.4					พ31101 สุขะ+บาสฯ ม.4.1		พ31101 สุขะ+บาสฯ ม.4.3	กิจกรรม ชุมนุม	

ข้อมูล ณ วันที่ 14 พฤษภาคม 2567





## ตารางสอนอาจารย์วรัญญา ทองใบ

## กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

สอนวิชา	สุขศึกษา	รหัส พ21101	ห้อง ม.1.1 - 1.7	รวม	7	คาบ
สอนวิชา	พลศึกษา (เทเบิลเทนนิส)	รหัส พ21102	ห้อง ม.1.1 - 1.7	รวม	7	คาบ
สอนวิชา	โครงการานสุขภาพฯ 1	รหัส พ21201	ห้อง ม.1	รวม	1	คาบ
สอนวิชา	โครงการานสุขภาพฯ 3	รหัส พ22201	ห้อง ม.2	รวม	1	คาบ
สอนวิชา	โครงการานสุขภาพฯ 1	รหัส พ31201	ห้อง ม.4	รวม	1	คาบ
สอนวิชา	โครงการานสุขภาพฯ 3	รหัส พ32201	ห้อง ม.5	รวม	1	คาบ

คาบสอน รวม 18 คาบ

คาบที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
วัน/เวลา	08.20-09.10	09.10-10.00	10.05-10.55	10.55-11.45	11.45-12.35	12.35-13.25	13.25-14.15	14.20-15.10	15.10-16.00	16.00-16.50
จันทร์	ประชุม ระดับชั้น ม.1						พ21102 เทเบิลเทนนิส ม.1.2	พ21102 เทเบิลเทนนิส ม.1.3	พ31201 โครงการาน ม.4	
อังคาร	พ21101 สุขศึกษา ม.1.5					พ21101 สุขศึกษา ม.1.3			กิจกรรม ลูกเสือ เนตรนารี	
พุธ	พ21102 เทเบิลเทนนิส ม.1.4	พ21101 สุขศึกษา ม.1.7			พ21102 เทเบิลเทนนิส ม.1.6	พ21201 โครงการาน ม.1	พ22201 โครงการาน ม.2	โครงการาน กิจกรรม กีฬา		
พฤหัสบดี			พ21101 สุขศึกษา ม.1.1				พ21101 สุขศึกษา ม.1.6		พ21102 เทเบิลเทนนิส ม.1.1	พ32201 โครงการาน ม.5
ศุกร์		พ21101 สุขศึกษา ม.1.4	พ21101 สุขศึกษา ม.1.2				พ21102 เทเบิลเทนนิส ม.1.7	พ21102 เทเบิลเทนนิส ม.1.5	กิจกรรม ชุมนุม	



ตารางสอนอาจารย์ขวัญชัย อินทะนาค

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

สอนวิชา	สุขศึกษาและพลศึกษา 3	รหัส พ32101	ห้อง ม.5.1 - 5.6	รวม	6	คาบ
สอนวิชา	สุขศึกษาและพลศึกษา 3	รหัส พ32121	ห้อง 5.7 และ 5.8 (รวมว.)	รวม	2	คาบ
สอนวิชา	กรีฑา (ประเภทลู่อู)	รหัส พ20202	เลือกเสรี ม.1 ( 1 กลุ่ม)	รวม	2	คาบ
สอนวิชา	บอดี้เวท	รหัส พ30303	เลือกเสรี ม.5 ( 1 กลุ่ม)	รวม	4	คาบ
สอนวิชา	โครงการงานสุขภาพฯ 1	รหัส พ21201	ห้อง ม.1	รวม	1	คาบ
สอนวิชา	โครงการงานสุขภาพฯ 3	รหัส พ22201	ห้อง ม.2	รวม	1	คาบ
สอนวิชา	โครงการงานสุขภาพฯ 1	รหัส พ31201	ห้อง ม.4	รวม	1	คาบ
สอนวิชา	โครงการงานสุขภาพฯ 3	รหัส พ32201	ห้อง ม.5	รวม	1	คาบ

คาบสอน รวม 18 คาบ

คาบที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
วัน/เวลา	08.20-09.10	09.10-10.00	10.05-10.55	10.55-11.45	11.45-12.35	12.35-13.25	13.25-14.15	14.20-15.10	15.10-16.00	16.00-16.50
จันทร์					พ20202 ม.1 Slot2 กลุ่ม1 สนามใหญ่				พ31201 โครงการ ม.4	
อังคาร			พ32101 สุขะ+กอล์ฟ ม.5.4	พ30203 ม.5 Slot4 กลุ่ม 1 โดม				พ32101 สุขะ+กอล์ฟ ม.5.2	กิจกรรม ลูกเสือ เนตรนารี	
พุธ						พ21201 โครงการ ม.1	พ22201 โครงการ ม.2			
พฤหัสบดี	ประชุม ระดับ ม.5	พ32101 สุขะ+กอล์ฟ ม.5.5		พ30203 ม.5 Slot 5 กลุ่ม 2 โดม				พ32121 สุขะ+กอล์ฟ ม.5.8	พ32121 สุขะ+กอล์ฟ ม.5.7	พ32201 โครงการ ม.5
ศุกร์			พ32101 สุขะ+กอล์ฟ ม.5.1		พ32101 สุขะ+กอล์ฟ ม.5.3				กิจกรรม ชุมนุม	



## ตารางสอนอาจารย์บุริม ศรีนาคา

## กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

สอนวิชา	สุขศึกษา 3	รหัส พ22101	ห้อง ม.2.1 - 2.7	รวม	7	คาบ
สอนวิชา	สุขศึกษา 5	รหัส พ23101	ห้อง ม.3.1 - 3.5	รวม	5	คาบ
สอนวิชา	สุขศึกษา 5	รหัส พ23101	ห้อง ม.3.6 (EIS)	รวม	1	คาบ
สอนวิชา	สุขศึกษา 5	รหัส พ23101	ห้อง ม.3.7 (ศิลปะสร้างสรรค์)	รวม	1	คาบ
สอนวิชา	ฟุตบอลเพื่อการออกกำลังกาย	รหัส พ20203	เลือกเสรี ม.1 (2 กลุ่ม)	รวม	4	คาบ
สอนวิชา	ฟุตบอลเพื่อการออกกำลังกาย	รหัส พ20203	เลือกเสรี ม.2 (1 กลุ่ม)	รวม	2	คาบ
สอนวิชา	ฟุตบอล	รหัส พ20203	เลือกเสรี ม.3	รวม	2	คาบ

คาบสอน รวม 22 คาบ

คาบที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
วัน/เวลา	08.20-09.10	09.10-10.00	10.05-10.55	10.55-11.45	11.45-12.35	12.35-13.25	13.25-14.15	14.20-15.10	15.10-16.00	16.00-16.50
จันทร์		พ20203 ม.1 Slot1 กลุ่ม 1 (โตมอเนกประสงค์)	พ23101 สุขศึกษา ม.3.4					พ22101 สุขศึกษา ม.2.4		
อังคาร		พ20203 ม.2 Slot1 กลุ่ม 1 (โตมอเนกประสงค์)			พ22101 สุขศึกษา ม.2.6		พ23101 สุขศึกษา ม.3.1	พ23101 สุขศึกษา ม.3.3		
พุธ	พ22101 สุขศึกษา ม.2.3	พ23101 สุขศึกษา ม.3.5						พ20203 ม.1 Slot3 กลุ่ม 2 (โตมอเนกประสงค์)		
พฤหัสบดี	พ23101 สุขศึกษา ม.3.7	พ22101 สุขศึกษา ม.2.5					พ22101 สุขศึกษา ม.2.1	พ20203 ฟุตบอล ม.3 (โตมอเนกประสงค์)		
ศุกร์	พ23101 สุขศึกษา ม.3.6		พ23101 สุขศึกษา ม.3.2		พ22101 สุขศึกษา ม.2.2	พ22101 สุขศึกษา ม.2.7				

