

โรงเรียนมัธยมสาริถมหาวิทยาลัยนเรศวร

ภาคเรียนที่ 1

ปีการศึกษา 2566

ตารางสอนอาจารย์สถิต จรูญไธสง

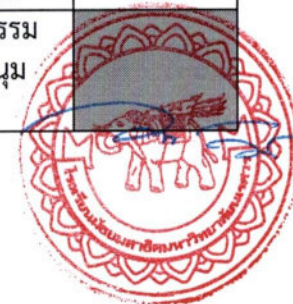
กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

สอนวิชา	พลศึกษา 3 (แบดมินตัน)	รหัส พ22102	ห้อง ม.2.1 - 2.7	รวม	7	คาบ
สอนวิชา	พลศึกษา 5 (ตะกร้อ)	รหัส พ23102	ห้อง ม.3.1 - 3.7	รวม	7	คาบ
สอนวิชา	โครงการงานสุขภาพฯ 1	รหัส พ21201	ห้อง ม.1	รวม	1	คาบ
สอนวิชา	โครงการงาน 3	รหัส ว20283	ห้อง ม.2	รวม	1	คาบ
สอนวิชา	โครงการงานสุขภาพฯ 1	รหัส พ31201	ห้อง ม.4	รวม	1	คาบ
สอนวิชา	โครงการงาน 3	รหัส ว32181	ห้อง ม.5	รวม	1	คาบ

คาบสอน รวม 18 คาบ

คาบที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
วัน/เวลา	08.20-09.10	09.10-10.00	10.05-10.55	10.55-11.45	11.45-12.35	12.35-13.25	13.25-14.15	14.20-15.10	15.10-16.00	16.00-16.50
จันทร์	พ23102 ตะกร้อ ม.3.4		พ22102 แบดมินตัน ม.2.4				พ22102 แบดมินตัน ม.2.2	พ22102 แบดมินตัน ม.2.1	พ31201 โครงการงาน ม.4	
อังคาร	ประชุม ระดับชั้น ม.2								กิจกรรม ลูกเสือ เนตรนารี	
พุธ		พ23102 ตะกร้อ ม.3.2	พ23102 ตะกร้อ ม.3.5			พ21201 โครงการงาน ม.1	ว20283 โครงการงาน ม.2	โครงการงาน กิจกรรม กีฬา		
พฤหัสบดี					พ22102 แบดมินตัน ม.2.7	พ23102 ตะกร้อ ม.3.6	พ22102 แบดมินตัน ม.2.6		พ22102 แบดมินตัน ม.2.5	ว32181 โครงการงาน ม.5
ศุกร์	พ23102 ตะกร้อ ม.3.3		พ22102 แบดมินตัน ม.2.3	พ23102 ตะกร้อ ม.3.1		พ23102 ตะกร้อ ม.3.7			กิจกรรม ชุมนุม	

ข้อมูล ณ วันที่ 18 พฤษภาคม 2566



โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร

ภาคเรียนที่ 1

ปีการศึกษา 2566

ตารางสอนอาจารย์เอกสิทธิ์ หาแก้ว

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

สอนวิชา	สุขศึกษาและพลศึกษา 1	รหัส พ31101	ห้อง ม.4.1 - 4.6	รวม 6	คาบ
สอนวิชา	สุขศึกษาและพลศึกษา 1	รหัส พ31121	ห้อง ม.4.7 4.8	รวม 2	คาบ
สอนวิชา	กระโดดเชือก	รหัส พ30204	เลือกเสรี ม.4	รวม 2	คาบ
สอนวิชา	โครงงานสุขภาพฯ 1	รหัส พ21201	ห้อง ม.1	รวม 1	คาบ
สอนวิชา	โครงงาน 3	รหัส ว20283	ห้อง ม.2	รวม 1	คาบ
สอนวิชา	โครงงานสุขภาพฯ 1	รหัส พ31201	ห้อง ม.4	รวม 1	คาบ
สอนวิชา	โครงงาน 3	รหัส ว32181	ห้อง ม.5	รวม 1	คาบ

คาบสอน รวม 14 คาบ

คาบที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
วัน/เวลา	08.20-09.10	09.10-10.00	10.05-10.55	10.55-11.45	11.45-12.35	12.35-13.25	13.25-14.15	14.20-15.10	15.10-16.00	16.00-16.50
จันทร์									พ31201 โครงงาน ม.4	
อังคาร		พ31101 สุขะ+บาสฯ ม.4.6		พ31101 สุขะ+บาสฯ ม.4.5		พ31101 สุขะ+บาสฯ ม.4.8		พ31101 สุขะ+บาสฯ ม.4.7	กิจกรรม ลูกเสือ เนตรนารี	
พุธ	พ30204 ม.4 Slot 3 กลุ่ม1 โตม					พ21201 โครงงาน ม.1	ว20283 โครงงาน ม.2	โครงงาน กิจกรรม กีฬา		
พฤหัสบดี										ว32181 โครงงาน ม.5
ศุกร์	ประชุม ระดับชั้น ม.4	พ31101 สุขะ+บาสฯ ม.4.4				พ31101 สุขะ+บาสฯ ม.4.1	พ31101 สุขะ+บาสฯ ม.4.2	พ31101 สุขะ+บาสฯ ม.4.3	กิจกรรม ชุมนุม	

ข้อมูล ณ วันที่ 18 พฤษภาคม 2566



โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร

ภาคเรียนที่ 1

ปีการศึกษา 2566

ตารางสอนอาจารย์ขวัญชัย ศิริเวช

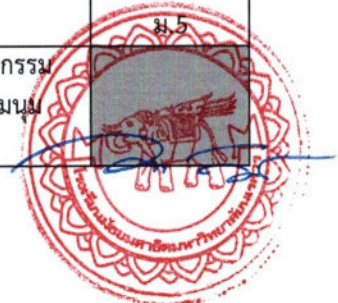
กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

สอนวิชา	สุขศึกษาและพลศึกษา 5	รหัส พ33101	ห้อง ม.6.1 - 6.5, 6.8	รวม	6	คาบ
สอนวิชา	สุขศึกษาและพลศึกษา 5	รหัส พ33121	ห้อง ม.6.6 6.7	รวม	2	คาบ
สอนวิชา	รักบี้ฟุตบอล	รหัส พ20205	เลือกเสรี ม.1	รวม	2	คาบ
สอนวิชา	มวยไทยกับการออกกำลังกาย	รหัส พ30205	เลือกเสรี ม.4	รวม	2	คาบ
สอนวิชา	โยคะ	รหัส พ30301	เลือกเสรี ม.6	รวม	2	คาบ
สอนวิชา	โครงการสุขภาพฯ 1	รหัส พ21201	ห้อง ม.1	รวม	1	คาบ
สอนวิชา	โครงการ 3	รหัส ว20283	ห้อง ม.2	รวม	1	คาบ
สอนวิชา	โครงการสุขภาพฯ 1	รหัส พ31201	ห้อง ม.4	รวม	1	คาบ
สอนวิชา	โครงการ 3	รหัส ว32181	ห้อง ม.5	รวม	1	คาบ

คาบสอน รวม 18 คาบ

คาบที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
วัน/เวลา	08.20-09.10	09.10-10.00	10.05-10.55	10.55-11.45	11.45-12.35	12.35-13.25	13.25-14.15	14.20-15.10	15.10-16.00	16.00-16.50
จันทร์		พ33101 สุขะ+กิจกรรมฯ ม.6.2	พ33101 สุขะ+กิจกรรมฯ ม.6.4	พ33101 สุขะ+กิจกรรมฯ ม.6.1	พ33121 สุขะ+กิจกรรมฯ ม.6.7		พ30301 โยคะ ม.6		พ31201 โครงการ ม.4	
อังคาร	พ33101 สุขะ+กิจกรรมฯ ม.6.5	พ33101 สุขะ+กิจกรรมฯ ม.6.3		พ33121 สุขะ+กิจกรรมฯ ม.6.6		เพิ่มเติม ม.4 Slot1 กลุ่ม1 ดูตารางรายบุคคล				
พุธ						พ21201 โครงการ ม.1	ว20283 โครงการ ม.2		โครงการ กิจกรรม กีฬา	
พฤหัสบดี		พ33101 สุขะ+กิจกรรมฯ ม.6.8								ว32181 โครงการ ม.5
ศุกร์			พ30205 ม.4 Slot 5 กลุ่ม2 โตมอเนกประสงค์		พ20205 Slot5 กลุ่ม1 สนามใหญ่				กิจกรรม ชุมนุม	

ข้อมูล ณ วันที่ 18 พฤษภาคม 2566



โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร

ภาคเรียนที่ 1

ปีการศึกษา 2566

ตารางสอนอาจารย์วรัญญา ทองใบ

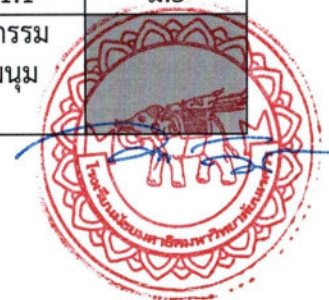
กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

สอนวิชา	สุขศึกษา	รหัส พ21101	ห้อง ม.1.1 - 1.7	รวม	7	คาบ
สอนวิชา	พลศึกษา(เทเบิลเทนนิส)	รหัส พ21102	ห้อง ม.1.1 - 1.7	รวม	7	คาบ
สอนวิชา	โครงงานสุขภาพฯ 1	รหัส พ21201	ห้อง ม.1	รวม	1	คาบ
สอนวิชา	โครงงาน 3	รหัส ว20283	ห้อง ม.2	รวม	1	คาบ
สอนวิชา	โครงงานสุขภาพฯ 1	รหัส พ31201	ห้อง ม.4	รวม	1	คาบ
สอนวิชา	โครงงาน 3	รหัส ว32181	ห้อง ม.5	รวม	1	คาบ

คาบสอน รวม 18 คาบ

คาบที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
วัน/เวลา	08.20-09.10	09.10-10.00	10.05-10.55	10.55-11.45	11.45-12.35	12.35-13.25	13.25-14.15	14.20-15.10	15.10-16.00	16.00-16.50
จันทร์	ประชุม ระดับชั้น ม.1						พ21102 เทเบิลเทนนิส ม.1.2	พ21102 เทเบิลเทนนิส ม.1.3	พ31201 โครงงาน ม.4	
อังคาร	พ21101 สุขศึกษา ม.1.5					พ21101 สุขศึกษา ม.1.3			กิจกรรม ลูกเสือ เนตรนารี	
พุธ	พ21102 เทเบิลเทนนิส ม.1.4	พ21101 สุขศึกษา ม.1.7			พ21102 เทเบิลเทนนิส ม.1.6	พ21201 โครงงาน ม.1	ว20283 โครงงาน ม.2	โครงงาน กิจกรรม กีฬา		
พฤหัสบดี			พ21101 สุขศึกษา ม.1.1				พ21101 สุขศึกษา ม.1.6		พ21102 เทเบิลเทนนิส ม.1.1	ว32181 โครงงาน ม.5
ศุกร์	พ21101 สุขศึกษา ม.1.4		พ21101 สุขศึกษา ม.1.2				พ21102 เทเบิลเทนนิส ม.1.7	พ21102 เทเบิลเทนนิส ม.1.5	กิจกรรม ชุมนุม	

ข้อมูล ณ วันที่ 18 พฤษภาคม 2566



โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร

ภาคเรียนที่ 1

ปีการศึกษา 2566

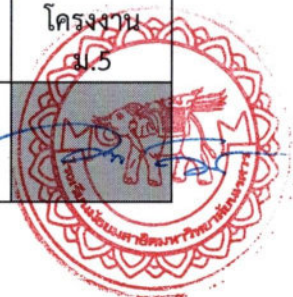
ตารางสอนอาจารย์ขวัญชัย อินทะนาค

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

สอนวิชา	สุขศึกษาและพลศึกษา 3	รหัส พ32101	ห้อง ม.5.1 - 5.5, 5.8	รวม	6	คาบ
สอนวิชา	สุขศึกษาและพลศึกษา 3	รหัส พ32121	ห้อง 5.6 5.7	รวม	2	คาบ
สอนวิชา	พลศึกษาเพิ่มเติม (มวยไทย)	รหัส พ32201	ห้อง ม.5.8	รวม	1	คาบ
สอนวิชา	กรีฑา (ประเภทคู่)	รหัส พ20202	เลือกเสรี ม.1	รวม	2	คาบ
สอนวิชา	บอดี้เวท	รหัส พ30303	เลือกเสรี ม.6	รวม	2	คาบ
สอนวิชา	โครงการสุขภาพฯ 1	รหัส พ21201	ห้อง ม.1	รวม	1	คาบ
สอนวิชา	โครงการ 3	รหัส ว20283	ห้อง ม.2	รวม	1	คาบ
สอนวิชา	โครงการสุขภาพฯ 1	รหัส พ31201	ห้อง ม.4	รวม	1	คาบ
สอนวิชา	โครงการ 3	รหัส ว32181	ห้อง ม.5	รวม	1	คาบ
				คาบสอนรวม	17	คาบ

คาบที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
วัน/เวลา	08.20-09.10	09.10-10.00	10.05-10.55	10.55-11.45	11.45-12.35	12.35-13.25	13.25-14.15	14.20-15.10	15.10-16.00	16.00-16.50
จันทร์	พ32101 สุขะ+กอล์ฟ ม.5.8				พ20202 Slot2 กลุ่ม1 สนามใหญ่		พ30303 บอดี้เวท ม.6		พ31201 โครงการ ม.4	
อังคาร			พ32101 สุขะ+กอล์ฟ ม.5.4				พ32201 มวยไทย ม.5.8		กิจกรรม ลูกเสือ เนตรนารี	
พุธ						พ21201 โครงการ ม.1	ว20283 โครงการ ม.2			
พฤหัสบดี	ประชุม ระดับ ม.5	พ32101 สุขะ+กอล์ฟ ม.5.5						พ32121 สุขะ+กอล์ฟ ม.5.7	พ32121 สุขะ+กอล์ฟ ม.5.6	ว32181 โครงการ ม.5
ศุกร์			พ32101 สุขะ+กอล์ฟ ม.5.1	พ32101 สุขะ+กอล์ฟ ม.5.2	พ32101 สุขะ+กอล์ฟ ม.5.3				กิจกรรม ชุมนุม	

ข้อมูล ณ วันที่ 18 พฤษภาคม 2566



ตารางสอนอาจารย์ปฐิรม ศรีนาคา

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

สอนวิชา	สุขศึกษา 3	รหัส พ22101	ห้อง ม.2.1 - 2.7	รวม	7	คาบ
สอนวิชา	สุขศึกษา 5	รหัส พ23101	ห้อง ม.3.1 - 3.7	รวม	7	คาบ
สอนวิชา	ฟุตบอลเพื่อการออกกำลังกาย	รหัส พ20203	เลือกเสรี ม.1	รวม	2	คาบ
สอนวิชา	ฟุตบอล	รหัส พ20203	เลือกเสรี ม.2	รวม	2	คาบ
สอนวิชา	ฟุตบอล	รหัส พ20203	เลือกเสรี ม.3	รวม	2	คาบ

คาบสอน รวม 20 คาบ

คาบที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
วัน/เวลา	08.20-09.10	09.10-10.00	10.05-10.55	10.55-11.45	11.45-12.35	12.35-13.25	13.25-14.15	14.20-15.10	15.10-16.00	16.00-16.50
จันทร์		พ20203 Slot1 กลุ่ม 1 โตมอเนกประสงค์						พ22101 สุขศึกษา ม.2.4		
อังคาร		พ23101 สุขศึกษา ม.3.4		พ23101 สุขศึกษา ม.3.6	พ22101 สุขศึกษา ม.2.6	พ22101 สุขศึกษา ม.2.7	พ23101 สุขศึกษา ม.3.1	พ23101 สุขศึกษา ม.3.3		
พุธ		พ23101 สุขศึกษา ม.3.5								
พฤหัสบดี	พ23101 สุขศึกษา ม.3.7	พ22101 สุขศึกษา ม.2.5				พ22101 สุขศึกษา ม.2.3	พ22101 สุขศึกษา ม.2.1	พ20203 ฟุตบอล ม.3		
ศุกร์			พ23101 สุขศึกษา ม.3.2		พ22101 สุขศึกษา ม.2.2		พ20203 ฟุตบอล ม.2		กิจกรรม ชุมนุม	

